



Leistungsorientierte Jugendförderung im Golfclub Schönbuch

Grundlagen und Ziele des Trainingsangebots des GC Schönbuch

Wir vom GC Schönbuch möchten Kinder und Jugendliche nachhaltig für den Golfsport begeistern. Wir sind davon überzeugt, dass der Golfsport Kinder und Jugendlichen nicht nur Spaß macht, sondern sie auch in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützen kann. Hierzu gehört, neben einer intensiven Schulung der golfspezifischen Fähigkeiten, auch die Weiterentwicklung der sozialen und mentalen Kompetenz sowie der Fitness.

Das Trainingskonzept des GCS ist so aufgebaut, dass Kinder und Jugendliche, entsprechend ihrer Altersklasse und ihrer Spielstärke, verschiedene Trainingsangebote nutzen können.

Unser **wöchentliches Jugendtraining** unterteilt sich in **Basis-Training und Kombi-Training**. Unser **Basis-Training** soll als Gruppentraining die Freude am gemeinsamen Training und Golfspiel vermitteln und dient in erster Linie der Verbesserung der Golftechnik für alle Leistungstärken. Mit unserem **Kombi-Training** möchten wir unseren sportlich ambitionierten Mannschaftsspielern ein intensiveres Trainingsprogramm anbieten. Dabei wird abwechselnd jede Woche eine Stunde Basis-Training auf der Range mit einem zweistündigen Intensivtraining auf der Range oder auf dem Platz kombiniert.

Die Einteilung der Trainingsgruppen erfolgt durch unsere erfahrenen Golftrainer nach Alter und Spielstärke. Dabei ist es uns ein besonderes Anliegen, den Kindern und Jugendlichen den Spaß am gemeinsamen Training und Golfspiel zu vermitteln.

Zusätzlich zu den o. g. Trainingsangeboten (Basis-Training und Kombi-Training) besteht für unsere talentierten Mannschaftsspieler mit hoher Leistungsbereitschaft die Möglichkeit, sich für die Leistungsgruppe zu qualifizieren und am Training der **Leistungsgruppe** teilzunehmen. Während der Winterzeit wird für die Mitglieder der **Leistungsgruppe** ein **Intensiv-Wintertraining** angeboten.

Kriterien, um sich für die Leistungsgruppe zu empfehlen

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die durch **persönlichen Ehrgeiz, überdurchschnittlichem Engagement und guten Turnierergebnissen auf sich aufmerksam gemacht haben**. Nachfolgend sind die Kriterien aufgeführt, nach denen sich Kinder/Jugendliche für die Leistungsgruppe empfehlen können:

- **Verbindliche Zusage für alle DMM-Spiele des GCS und Jugendmannschaftspokal**
- **Handicap Index**
- **Test der golfspezifischen Fähigkeiten durch die Golftrainer**



Grundsätzlich werden die Mannschaftsspieler zur Leistungsgruppe eingeladen, wenn sie ein bestimmtes altersabhängiges Handicap-Niveau (mindestens HCPI 36) erreicht haben. Für das Jahr 2023 gelten folgende Jahrgangs-/HCPI-Grenzen:

Jahrgang	Jungs	Mädchen
2013 und jünger	36	36
2012	30	32
2011	25	28
2010	20	24
2009	16	20
2008	13	17
2007	10	14
2006	8	11
2005	5	8

Die Jahrgangs-/HCPI Voraussetzungen werden jährlich auf Basis der sportlichen Entwicklung der jugendlichen Golfspieler im GCS, BWGV, DGV überprüft und ggf. angepasst.

Neben der Einteilung entsprechend des Jahrgangs/HCPI-Niveaus können sich **DMM-Mannschaftsspieler** aber auch unterjährig, aufgrund der regelmäßig durchgeführten Tests der golfspezifischen Fähigkeiten sowie ihrer aktuellen sportlichen Entwicklung für die Leistungsgruppe empfehlen. Sie werden dann auf Vorschlag der Trainer eingeladen und erhalten eine sog. **Wildcard**.

Um einzelne Mitglieder der Leistungsgruppe zu Mannschaftsspielern der 1. Herren- und Damenmannschaft auszubilden, werden diese - in Absprache mit dem Trainerteam - in das Mannschaftstraining 1. Herren- und Damenmannschaft aufgenommen. Die Auswahl hierzu übernehmen die Trainer in Abstimmung mit dem Jugendteam.

Termine und Trainingsinhalte

Das Leistungstraining ist als Gruppentraining konzipiert und findet wöchentlich an ein oder 2 Trainingstagen statt. Die Einteilung der Trainingsgruppen erfolgt durch die Trainer entsprechend Alter und Spielniveau. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte Trainingsgruppe.

Erwartungen an die Mitglieder der Leistungsgruppe

Wir sehen die Mitglieder der Leistungsgruppe nicht nur als talentierte und engagierte Golfspieler, sondern auch als Repräsentanten des Jugendteams des GC Schönbuch auf unserer Anlage, bei externen Turnieren und sonstigen Golf-Veranstaltungen.



Zum besseren Verständnis haben wir nachfolgend unsere Erwartungen an die Mitglieder der Leistungsgruppe konkretisiert:

- Teilnahme an allen DMM-Mannschaftsspielen für den GC Schönbuch
- Teilnahmen am Jugendmannschaftspokal
- regelmäßige Trainingsteilnahme
- selbständiges Training unter Umsetzung der Vorgaben der Golftrainer
- mindestens 15 Handicap-relevante Runden/Turniere per anno
- Einhaltung der Regeln zur Golfetikette, insbesondere Fairness und Ehrlichkeit
- Verpflichtung, keine leistungssteigernden Medikamente einzunehmen, die gegen die NADA-Richtlinien (Nationale-Anti-Doping-Agentur) verstoßen
- Vermittlung des Teamgedankens, insbesondere auch gegenüber Kindern/Jugendlichen, die nicht am Leistungstraining teilnehmen
- Bereitschaft zur Übernahme von Aufgaben für eine aktive Jugendarbeit im GC Schönbuch, wie z. Bsp.
 - Teilnahme am Patenprogramm zur Integration unserer Juniorgolfer in die Golfjugend des GC Schönbuch
 - Engagement bei Events der Golfjugend

Mit der Anmeldung zur Leistungsgruppe verpflichten sich die Team-Mitglieder die o.g. Regelungen einzuhalten. Sollten Kinder/Jugendliche die genannten Regelungen mehrfach nicht einhalten oder den Trainingsbetrieb stören, so werden wir in Abstimmung mit dem Trainerteam die Gruppeneinteilung neu vornehmen.

GC Schönbuch, im Januar 2023

Johannes Hauser
Vorstand Jugend